

# おかげさまで本が出ました 出版記念パーティーのお誘い

私たちNPO法人ちえぶらは更年期ケアをお伝えするために、様々な方法でのアプローチに取り組んできました。講座、演劇、漫才…そしていよいよこのたび出版がかなうことになりました。本『女40代の体にミラクルが起こる! ちえぶら体操』が、10月30日に三笠書房より発売されます。そこで、これまでお世話になったかたはもちろん、この本や「ちえぶら」に関心を持っていただけた方に感謝を込めて、出版記念パーティーを行うことになりました。なんと漫才もお披露目しちゃいます!

2019年  
11月3日 (日)  
12:00-14:00

会場：ヒルトン東京 (西新宿駅 C8出口 2分)

『シャンクレールヒルトンラウンジ』

参加費：5,000円 (お料理・お酒、フリードリンク付き)

☆本をお持ちくださると嬉しいです  
(希望の方は当日購入もいただけます)

☆平服でお越しください

申込み：右のお申し込みフォーム

またはメール：[info@chebura.com](mailto:info@chebura.com)

宛に ①名前 ②電話番号 ③メールアドレスを送信



更年期  
イライラ  
頭痛  
憂鬱  
めまい  
ホットフラッシュ  
不眠  
太りやすい  
更年期  
むくみ  
肩こり  
だるい  
不安  
疲れやすい  
下腹ポッコリ  
冷え  
自律神経の乱れと  
女性ホルモンの変化に! ◆  
不調をスッキリ  
◆ 解消!  
三笠書房

永田京子  
更年期トータルケアインストラクター  
女40代の体に  
ミラクルが起こる!  
ちえぶら  
体操  
The Change of Life

花王、パナソニック、ヤフー……  
女性の活躍を応援するトップ企業で  
講師を務めた永田先生のメソッドを初公開!  
2万人が笑顔に!

1,400円(+税)

Amazon  
予約販売中



お申込み  
はコチラ

